



Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne Premier cours du troisième cycle - altafulla 2020

Dirigé par le Dr. Natalia Caycedo, assistée par M. Bernard Barel
Présidente de l'Académie de Sophrologie Caycédienne

Judi 26 mars

14h00	Arrivée des participants, inscription et remise des dossiers
17h00	Bienvenue
17h30	Théorie et pratique. Constitution de la journée Isocay circadienne (JIC) au lendemain
19h00	Fin de la journée - Cocktail de bienvenue
A partir de 20h	Dîner

Vendredi 27 mars

A partir de 7h30	Petit-déjeuner
09h00	Théorie et pratique. RDC 9 : marche de la liberté phronique existentielle
11h00	Pause café
11h30	Pratique. Technique de la transportation de la JIC de la liberté à une semaine
13h00 - 15h00	Déjeuner
15h00	Théorie et pratique. RDC 9 abrégée : marche de la liberté phronique existentielle
17h00	Pause
17h30	Pratique. Technique abrégée de la transportation de la JIC de la liberté à une semaine
18h30 à 19h00	Sophro-analyse vivantielle caycédienne
A partir de 20h	Dîner

Samedi 28 mars

A partir de 7h30	Petit-déjeuner
09h00	Théorie et pratique. RDC 10 : marche de la tridimensionnalité des objets
11h00	Pause café
11h30	Pratique. Technique de la transportation de la JIC de la tridimensionnalité à un mois
13h00 à 15h00	Déjeuner
15h00	Echange et pratique. RDC 10 abrégée : marche de la tridimensionnalité des objets
17h00	Pause
17h30	Pratique. Technique abrégée de la transportation de la JIC de la tridimensionnalité à un mois
18h30 à 19h00	Sophro-analyse vivantielle caycédienne
A partir de 20h	Dîner

Dimanche 29 mars

A partir de 7h30	Petit-déjeuner
09h00	Théorie et pratique. Technique d'intégration phronique vivantielle de la temporalité
11h30	Phéno-description finale
12h00 - 13h	Déjeuner pour tous les participants
13h30	Départ du Sophrobus

* Check out à 9h00 pour tous les participants

P
R
O
G
R
A
M
M
E