

CYCLE EXISTENTIEL

2023

DEGRÉS 9, 10, 11 et 12

Une nouvelle pédagogie
Une nouvelle dynamique
Un nouveau rythme



LA RELAXATION DYNAMIQUE DE CAYCEDO

- RDC 9
Vendredi 24 (18h30-20h) et samedi 25 mars 2023 (9h-19h)
- RDC 10
Vendredi 19 (18h30-20h) et samedi 20 mai 2023 (9h-19h)
- RDC 11
Vendredi 15 (18h30-20h) et samedi 16 septembre 2023 (9h-19h)
- RDC 12
Vendredi 17 (18h30-20h) et samedi 18 novembre 2023 (9h-19h)

Les RDC sont dirigées par le Dr Natalia Caycedo.

Chaque stagiaire est accompagné par son tuteur avec un système d'auto-évaluation.

L'ACCOMPAGNEMENT

1. Le *tutorat*

Fréquence : Un mercredi par mois minimum (18h-20h) - date à définir avec votre tuteur

- Des entraînements et un accompagnement personnalisé aux phénodescriptions et à l'analyse vivantielle
- Une maîtrise de la guidance des techniques
- L'intégration de l'accompagnement professionnel
- L'intégration des objectifs existentiels : prendre conscience de l'influence de nos vivances radicales dans notre vie quotidienne

2. L' **accompagnement vers la profession** articulé sur différents axes avec une équipe de formateurs sous la direction de Natalia Caycedo. **En streaming - en ligne**

Fréquence : Un mercredi par mois - 18h - 20h

- Mercredi 15 mars 2023 : Étude de cas en sophrologie pédagogique
- Mercredi 19 avril 2023 : Étude de cas sophrologie sportive
- Mercredi 24 mai 2023 : Étude de cas en sophrologie préventive



- Mercredi 21 juin 2023 : Accompagner le sophronisant dans sa pratique des RDC 9-10
- Mercredi 20 sept. 2023 : Expliquer ce qu'est la sophrologie
- Mercredi 18 oct. 2023 : Dynamique de groupe 1
- Mercredi 22 nov. 2023 : Dynamique de groupe 2 - comment gérer le groupe en distantiel
- Mercredi 20 déc. 2023 :
 - Accompagner le sophronisant dans sa pratique des RDC 11-12
 - La valeur du sophrologue caycédien
 - Le Code Déontologique
 - Révision des trois cycles

3. **Programme complet Mieux-être & sophrologie - off line (à votre rythme)**

Fréquence : Un lundi sur deux

- Lundi 27 mars 2023 Session 1
- Lundi 10 avril 2023 Session 2
- Lundi 24 avril 2023 Session 3
- Lundi 8 mai 2023 Session 4
- Lundi 22 mai 2023 Session 5
- Lundi 5 juin 2023 Session 6
- Lundi 19 juin 2023 Session 7
- Lundi 3 juillet 2023 Session 8
- Lundi 17 juillet 2023 Session 9
- Lundi 31 juillet 2023 Session 10

4. **Initiation aux programmes professionnels - off line (à votre rythme)**

Fréquence : Un lundi sur deux

- Lundi 2 octobre 2023 *Mieux vieillir & sophrologie*
- Lundi 16 octobre 2023 *Valeurs, études & sophrologie (VES)*
- Lundi 30 octobre 2023 *Mieux dormir & sophrologie*



5. **Un entraînement collectif** selon le degré et techniques abordés en cours.

- S'entraîner avec une équipe de formateurs
- Vivre et s'enrichir avec la groupéité du Cycle Existentiel

Fréquence : Tous les mardis et les vendredis - participation recommandée une fois par mois minimum

6. **FACULTATIF : Pratiques vivantielles en présentiel avec le Dr Natalia Caycedo Altafulla - Espagne**

Sur inscription

- Quatre jours d'entraînement vivantiel à Altafulla - Altafulla Mar Hotel
- Les pratiques sont dirigées par le Dr Natalia Caycedo, en présence des formateurs et des tuteurs

Dates 2024 à définir

DIPLÔME Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (MSSC)

Le MSSC est validé par :

- Les phénodescriptions de la pratique vivantielle régulière
- L'évaluation théorico-pratique
- Le travail de recherche

