



Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne

La formation supérieure à la Méthode Caycedo

Au cours de la formation supérieure, vous aborderez les Cycles Radical et Existentiel, fruit de la recherche phénoménologique et existentielle menée par le Pr Alfonso Caycedo. Avec leurs enseignements et leur pratique, c'est à l'existence et à la conscience sophronique libre, responsable et digne que nous vous proposons d'accéder.

La formation est dirigée par le Dr Natalia Caycedo.



Le Cycle Radical

La Relaxation Dynamique de Caycedo



RDC 5 : La conscience phronique radicale

6, 7 et 8 juin 2025 (en ligne et en présentiel)

La recherche phénoménologique du cinquième degré est consacrée à la vivance et à la contemplation de la conscience phronique radicale comme énergie intégrative de l'être.

Des techniques sophrologiques faisant appel à la voix et aux résonances sonores permettent d'activer la vivance de l'énergie au niveau corporel. Leur objectif est de pouvoir percevoir la présence de la conscience cellulaire dans les différents systèmes Isocay.

RDC 6 : L'âme phronique radicale

26 et 27 septembre 2025 (en ligne)

La recherche du sixième degré est consacrée à la vivance de l'âme phronique radicale, essence de l'être unique et exclusif, à travers ses capacités d'amour, d'intuition, de contemplation et d'écoute de la voix intérieure.

La vivance de ces capacités permet de se découvrir comme un être capable de contempler l'essence de la vie, de suivre son intuition et d'écouter avec confiance sa voix intérieure.

Du point de vue méthodologique et en contrepoint du cinquième degré, c'est la force du silence qui permet durant le sixième degré la contemplation de l'âme au travers de ses capacités.

RDC 7 : Le corps phronique radical

28 et 29 novembre 2025 (en ligne)

Le septième degré est consacré à la vivance du corps phronique radical et propose de découvrir les origines de la conscience et de la force de la vie qui donne une direction à l'énergie sous la forme d'activité physique et mentale.

Du point de vue méthodologique, sa pratique permet de prendre conscience, de découvrir et de vivre, à travers la conscience cellulaire, l'histoire génétique de l'évolution de l'être humain depuis l'apparition de la vie sur la terre, la phylogenèse.

RDC 8 : L'esprit phronique radical

23 et 24 janvier 2026 (en ligne)

Le huitième degré a pour objectif la découverte vivantielle de la conscience individuelle depuis la conception et tout au long des premières années de la vie qui sont le socle de l'harmonie de la conscience, l'ontogenèse.

Sa pratique permet de découvrir l'énergie et la force de l'esprit phronique radical, support de l'existence, et de développer la prise de conscience de la capacité de résilience.

Avec le huitième degré vous achevez de poser les bases radicales du développement de la conscience phronique existentielle vous préparant ainsi aux enseignements du Cycle Existentiel.



Le Cycle Radical

La Relaxation Dynamique de Caycedo



Le tutorat

Une fois par mois minimum, en soirée.

Votre tuteur vous accompagnera tout au long de votre formation. Le tutorat est une véritable expérience pédagogique, basée sur les principes de la recherche phénoménologique existentielle de l'être selon la Sophrologie Caycédienne.

- Entraînements et un accompagnement personnalisé aux phénodescriptions et à la sophro analyse vivantielle ;
- Maîtrise de la guidance des techniques ;
- Intégration de l'accompagnement professionnel ;
- Intégration des objectifs existentiels : prendre conscience de l'influence de nos vivances radicales dans notre vie quotidienne.

L'accompagnement vers la profession

Une fois par mois, les mercredis.

L'accompagnement vers la profession est réalisé par une équipe de formateurs, sous la direction du Dr Natalia Caycedo.

- Accompagnement sophrologique ;
- Phénoménologie existentielle du Cycle Radical ;
- Méthode Caycedo : l'enseigner et l'adapter ;
- Communication, dynamique de groupe...

Les entraînements collectifs

Deux mardis par mois.

Les entraînements collectifs sont organisés selon le degré et techniques étudiés en cours.

- S'entraîner avec une équipe de formateurs
- Connaître et vivre la dynamique de la groupéité du Cycle Radical



Le Cycle Existentiel

La Relaxation Dynamique de Caycedo



RDC 9 : Vivance de la liberté

20 et 21 mars 2026 (en ligne)

Le neuvième degré a pour objectif la découverte de la valeur de « liberté phronique existentielle ». Elle constitue la première essence de l'existence sophronique et est considérée par le Pr A. Caycedo comme la plus grande des valeurs de l'être.

La méthodologie phénoménologique permet de découvrir comment la capacité de libre-choix est à la base de l'existence et du sentiment profond « d'être libre ».

RDC 10 : La vivance de la tridimensionnalité

29 et 30 mai 2026 (en ligne)

Avec le dixième degré de la RDC, la pratique phénoménologique et existentielle nous permet de contempler le monde extérieur et ses éléments non humains en prenant conscience de ses valeurs passées, présentes et futures. On apprend ainsi à créer un espace conscient entre soi-même et les choses qui nous entourent : la région sophronique.

RDC 11 : La vivance de la responsabilité et la tridimensionnalité des êtres

18 et 19 septembre 2026 (en ligne)

Selon le Pr A. Caycedo la responsabilité est l'exercice suprême de la liberté. Être responsable, étymologiquement, c'est répondre de ses actes que ce soit vis-à-vis de soi-même ou vis-à-vis des autres. C'est cette responsabilité que le onzième degré permet de découvrir dans la Région phronique interne déjà conquise mais également dans l'espace externe qui relie les êtres entre eux : la Région sophronique. La pratique de la RDC 11 amène également à aborder la tridimensionnalité des êtres, prise de conscience de la relation contemplative avec les personnes et leurs valeurs dans leurs dimensions passée, présente et future.

RDC 12 : La vivance de la dignité

13, 14 et 15 novembre 2026 (en ligne et en présentiel)

La dignité est le sentiment que chacun a de sa propre valeur. Ce sentiment, inné à l'humain quel que soit son origine, sa nationalité, son sexe ou son âge, peut être mis à mal par un environnement familial, social ou professionnel agressif et engendrer des sentiments d'insécurité, de tristesse, de dévalorisation qui peuvent aller jusqu'à la perte de sens de la vie. La pratique de la RDC 12 aide à renforcer le sentiment de dignité ou à le conquérir grâce aux valeurs acquises de liberté et de responsabilité.

Du point de vue méthodologique, la vivance des techniques de transportation de la journée Isocay circadienne permet de programmer la vie quotidienne en l'enrichissant de la présence des valeurs dont la conquête continue tout au long de l'existence.



Le Cycle Existentiel

La Relaxation Dynamique de Caycedo



Le tutorat

Une fois par mois minimum, en soirée.

Votre tuteur vous accompagnera tout au long de votre formation. Le tutorat est une véritable expérience pédagogique, basée sur les principes de la recherche phénoménologique existentielle de l'être selon la Sophrologie Caycédienne.

- Entraînements et un accompagnement personnalisé aux phénodescriptions et à la sophro analyse vivantielle ;
- Maîtrise de la guidance des techniques ;
- Intégration de l'accompagnement professionnel ;
- Intégration des objectifs existentiels : prendre conscience de l'influence de nos vivances radicales dans notre vie quotidienne.

L'accompagnement vers la profession

Une fois par mois, les mercredis.

L'accompagnement vers la profession est réalisé par une équipe de formateurs, sous la direction du Dr Natalia Caycedo.

- Accompagnement sophrologique ;
- Phénoménologie existentielle du Cycle Existentiel ;
- Méthode Caycedo : guidance des trois cycles ;
- Communication, dynamique de groupe...
- Accompagnement à l'installation.

Les entraînements collectifs

Deux mardis par mois.

Les entraînements collectifs sont organisés selon le degré et techniques étudiés en cours.

- S'entraîner avec une équipe de formateurs,
- Vivre et s'enrichir avec la groupéité du Cycle Existentiel.

Le Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne

Le Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne (MSSC) est validé par :

- les phénodescriptions de la pratique vivantielle régulière ;
- l'évaluation théorico-pratique ;
- le travail de recherche.

